

Foreldrekurs for deg med barn i alderen 1-5 år

Å være foreldre kan by på mange gleder, men også usikkerhet og bekymring. Mange foreldre opplever at det er krevende å være foreldre og at hverdagen blir strevsom.

Som konsekvens av dette kan foreldre føle seg maktesløse og usikre.

Helsestasjonene i Nord-Fron, Sør-Fron og Ringebu tilbyr kurs der du kan dele erfaringer, få råd og tips fra andre foreldre og veiledere. Kurset tar utgangspunkt i de hverdagsutfordringene som deltagerne på kurset er opptatt av.

Målsettingen for dette kurset er at du som omsorgsgiver skal bli tryggere i foreldrerollen, ved å bli bevisst på hvordan du møter barnet ditt. På denne måten bidrar du til at barnet skal få hjelp til å kjenne trygghet i seg selv, slik at det vil stå sterkere til å møte livets utfordringer. Kurset vil gi deg et «veikart» for å forstå barnets behov og signaler, samt modeller for hvordan man kan forsøke å imøtekomme disse behovene på en måte som er positiv for deg og ditt barn.

Sted og tidspunkt:

Møterom Harpefoss, Kommunehuset Sør-Fron.

Kurset går over 4 x 2 timer følgende datoer:

Tirsdag 16. mai kl. 14 - 16

Tirsdag 23. mai kl. 14 - 16

Tirsdag 30. mai kl. 14 - 16

Tirsdag 6. juni kl. 14 - 16

For påmelding og/eller spørsmål:

Send sms med navn på tlf:

Carina 966 26 605 innen 5 mai.

Kurset har begrensede plasser, så "førstemann til mølla" gjelder.